



LE GUIDE INDISPENSABLE :  
CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE  
PARTIR EN  
**ITALIE**  
**ITALIE**  
**ITALIE**  
**ITALIE**

Voici le guide ultime



- 2 Memo (Monnaie, téléphone, décalage horaire,...)
- 3 Indispensables à savoir (Les basiques à savoir avant d'aller en Irlande)
- 5 Repas (La tradition des repas en Irlande)
- 6 Religion/culture
- 7 Équipements de la maison (Particularités des foyers italiens)
- 8 Coût de la vie (Et argent de poche)
- 9 Loisirs (Le football, une institution !)
- 10 Généralités (Comportement à adopter, conseils pour profiter du séjour)

# Mémo Italie



**FÊTE NATIONALE** : Le 2 juin (Festa della Repubblica Italiana), on commémore la naissance de la République italienne en 1946.



**MONNAIE** : L'Italie fait partie de la zone Euro. Pas besoin de changer de monnaie donc.



## **TÉLÉPHONE** :

- Pour appeler l'Italie depuis la France : 00 + 39 + indicatif de la ville (6 pour Rome) + numéro de votre correspondant (6 ou 7 chiffres).
- Pour appeler la France depuis l'Italie : 00 + 33 + numéro à 9 chiffres de votre correspondant (c'est-à-dire le numéro à 10 chiffres sans le 0 initial).
- Pour les appels intérieurs, il faut composer le numéro de votre correspondant précédé du 0 et de l'indicatif de la ville.



**DÉCALAGE HORAIRE**: Il n'y a aucun décalage horaire entre la France et l'Italie, et le pays est sur un seul fuseau horaire. Quand il est 12h en France, il est 12h partout en Italie.



**FORMALITÉS**: Pour séjourner en Italie, consulte la liste des formalités administratives ici.

# Indispensables à savoir

- En Italie, tous les commerçants n'acceptent pas la carte bleue et quand c'est le cas souvent pour des achats supérieurs à 20 euros ; il est donc préférable d'avoir toujours des espèces sur soi.
- D'autres dialectes latins sont parlés en Italie, comme le sicilien, vénitien, sarde, frioulan, etc. Les italiens parlent également beaucoup « avec les mains » 😊 !
- L'Italie a plus de grands couturiers que n'importe quel autre pays, parmi lesquels Gucci, Prada, Versace, Dolce & Gabbana, Giorgio Armani, Gianfranco Ferré, Salvatore Ferragamo, Roberto Cavalli, Fendi, Valentino, Trussardi, Benetton...
- Un grand nombre des plus prestigieuses voitures de sport du monde sont italiennes, telles que Ferrari, Lamborghini ou Maserati.

- En Italie, la cigarette est interdite dans tous les lieux publics depuis 2005, sous peine d'amende. Il est interdit de vendre des cigarettes à un mineur, et de jeter ses mégots par terre.



Pendant la fashion week, les nouvelles créations sont présentées en avant-première à Milan



# Indispensables à savoir

- “Il pisolino”(la **sieste**) après le déjeuner est très répandue. C’est une tradition italienne, surtout respectée en été. Les villes sont plus calmes à ce moment de la journée.
- Au niveau de la **nourriture**, quelques règles à respecter pour ne pas vexer les locaux : - Évite de demander du **parmesan** pour accompagner des pâtes aux fruits de mer ou au poisson, ni du ketchup ou de la mayonnaise pour les pâtes. - Il faut **enrouler les spaghettis ou les tagliatelles**, et ne surtout pas les couper ! - Ne pas demander un **cappuccino** en journée : en Italie, on le consomme uniquement au petit déjeuner. - Un « caffè » ? Pense à préciser : “Caffè lungo” (long), “ristretto” (serré), “corretto” (arrosé de liqueur), “macchiato” (avec une goutte de lait), “marocchino” (avec un peu de cacao), “salentino” (avec un glaçon), “doppio (double), “con panna” (avec crème), “schiumato” (avec mousse de lait)...

- Le **réseau électrique** italien fonctionne en 220 volts. Dans la plupart des hébergements, on trouve des prises électriques avec trois petits trous, **incompatibles** avec les prises à 2 ou 3 broches de nos appareils français ; il existe des prises compatibles mais elles sont plus rares. Il est donc recommandé de prévoir un adaptateur.



Prévois un adaptateur pour pouvoir brancher tes appareils électriques



# Repas

- Les cuisines françaises et italiennes sont très proches. En revanche les italiens utilisent davantage les aromates tels que **l'origan, le thym ou le laurier**.
- Les repas italiens se déroulent dans l'ordre suivant ; les "antipastis" (**hors-d'œuvre**) : charcuteries, légumes confits, fruits de mer...) ; le "primi", une **entrée chaude** (pâtes, risotto gnocchi, potages...), le "secondi", un **plat** (viande ou poisson accompagné de légumes ou salade), **un fromage, un dessert, et un espresso**.
- Chaque Italien consomme en moyenne 7kg de **pizzas** et 25kg de pâtes par an. Il y a plus de 140 types de pâtes et encore plus de dénominations. Les **pâtes** ne constituent pas le plat principal, mais sont en principe servies entre l'entrée et le plat de résistance.



Mets italiens typiques : la Mozzarella di bufala, la pizza, la coppa, et bien sûr la star des desserts italiens : le tiramisu !

# Religion/Culture

- Rome est le centre créateur de l'Eglise d'Occident, ce qui confère sa dimension religieuse au pays. Le christianisme, en particulier le catholicisme, est donc très majoritaire en Italie avec environ plus de 80% de fidèles, dont environ 25% se déclarent pratiquants.
- Depuis l'Antiquité, l'Italie a été un véritable berceau culturel : elle a vu naître des centaines de personnages qui se sont illustrés dans divers domaines (arts, cinéma, invention, architecture, mode, politique, sport,...) : Michel-Ange, Léonard de Vinci, Federico Fellini, Luchino Visconti, Roberto Benigni, César, Marco Polo, Galilée, Casanova, Enzo Ferrari, Alessandro Benetton, etc.
- De fortes disparités persistent entre le Nord et le Sud de l'Italie. La moitié Nord est en contact direct avec l'Europe des affaires, alors que la moitié Sud attire moins les investisseurs et il existe de grandes inégalités y compris dans les grandes villes (Naples, Palerme). Un Italien du Sud gagne en moyenne environ la moitié de ce que gagne un Italien du Nord...

- L'architecture de la Renaissance est d'abord née en Italie ; on trouve dans les villes italiennes de nombreux bâtiments de cette époque, à côté de ceux de l'Antiquité romaine.



Le Vatican, au centre de Rome, est le lieu où siège le pape. Il symbolise l'importance de l'Eglise en Italie... C'est pourtant le plus petit pays du monde !





# Equipements de la maison

- Les **maisons** sont de styles différents selon l'époque et l'endroit où elles ont été construites : on trouve des maisons de style chalet à la montagne, de type toscan traditionnel, de type méditerranéen (toits d'argile et tuiles pour absorber la chaleur et réduire la température intérieure) ou des maisons de ville sur plusieurs étages. Les habitations typiques sont souvent de couleurs chaudes (rouge, orangé, jaune...). Les patios fermés sont très répandus.
- En Italie, l'**eau du robinet est potable**, mais on ne la consomme cependant que rarement. On te proposera souvent de l'eau minérale en bouteille.



Les maisons de ville traditionnelles sont souvent sur plusieurs étages



# Coût de la vie

- Le prix des hébergements en Italie est plus élevé qu'en France, en revanche le budget alimentation (courses ou restaurant) est moins élevé. Par ex. : 8€ la pizza contre 12€ en moyenne en France
- Les transports en commun sont moins onéreux, alors que le prix de l'essence est plus élevé qu'en France.
- L'entrée dans les églises est le plus souvent gratuite. Les tarifs des sites touristiques varient d'un site à l'autre. On peut parfois réserver avant de venir pour profiter de tarifs plus avantageux.
- Comme en France, les pourboires ne sont pas obligatoires. On ne te reprochera pas de ne pas en laisser, à toi de décider selon la qualité du service rendu.
- Dans les restaurants, l'addition peut être plus élevée que prévue car la taxe pour le pain et le couvert ("pane e coperto" facturé 1 à 2,50€ par personne) est souvent appliquée, même si elle a pourtant été officiellement supprimée.



Porte une tenue correcte pour visiter une église, sinon les gardiens pourront te demander de sortir !





- En fin d'après-midi et lorsque les températures redescendent, les rues et places italiennes deviennent des lieux essentiels de la sociabilité. Les Italiens, toutes générations confondues, se retrouvent pour discuter de la pluie et du beau temps, des actualités politiques et sportives, pendant que les enfants jouent. Les adultes en profitent parfois aussi pour commencer à préparer le repas du soir. Un moment de convivialité qu'il faut vivre et partager avec les locaux pendant un séjour en Italie !
- L'Italie possède plusieurs grands stades de football comme le Stade San Siro à Milan, le Stade Olympique de Rome, ou le Juventus Stadium à Turin.
- Le football est une véritable religion nationale, avec de nombreux grands clubs présents dans les classements européens. La sélection italienne a d'ailleurs été 4 fois championne du monde dans son histoire.



Affluence de fin d'après-midi sur la place du Panthéon à Rome



Le Stade San Siro de Milan a une capacité > 80 000 places

# Généralités

- Adoptez toujours une attitude positive et un esprit ouvert : nouvel environnement, forcément différent de votre environnement habituel.
- Vous êtes un ambassadeur de la France, de votre région, de votre culture. Soyez poli, pensez à sourire, et aussi, ayez une bonne attitude : ne soyez pas arrogant, et respectez les lois et coutumes. Faites honneur à votre pays d'origine ainsi qu'à vous-même.
- Ne comparez pas tout avec la France, surtout la nourriture. Les français ont cette réputation-là. Sur place, vous avez un problème ? Parlez-en immédiatement à l'équipe encadrante ou à SILC, et pas une fois rentré chez vous ! :) Ils sont là pour vous aider.
- En hébergement collectif, il y a un service d'entretien ou des machines à laver en libre accès. En famille, demandez où et quand déposer votre linge sale. Les fréquences de lavage sont en général d'une fois tous les 10 jours environ.
- Sachez profiter de chaque moment, amusez-vous, cultivez-vous, profitez à 200% de la chance incroyable que vous avez de vivre cette expérience à l'étranger.





# Tout ce que SILC peut faire pour vous



# SILC

by Cassiopée

VŌYAGE • LANGAG≈ • PARTAGE