



**LE GUIDE INDISPENSABLE :**  
**CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT DE**  
**PARTIR À**  
**MALTE**  
**MALTE**  
**MALTE**  
**MALTE**

Voici le guide ultime



- 2 Memo (Monnaie, téléphone, décalage horaire,...)
- 3 Indispensables à savoir (Les basiques à savoir avant d'aller à Malte)
- 4 Repas (La tradition des repas à Malte)
- 5 Religion/culture
- 6 Équipements de la maison (Particularités des foyers à Malte)
- 7 Climat
- 8 Généralités (Comportement à adopter, conseils pour profiter du séjour)



# Mémo Malte



**FÊTE NATIONALE** : 21 septembre (jour où Malte a acquis son indépendance par rapport à la Grande-Bretagne, en 1964)



**MONNAIE** : C'est l'Euro qui circule à Malte. Pas de besoin de faire du change donc.



## **TÉLÉPHONE** :

- Si tu souhaites appeler de Malte vers la France, tu devras ajouter "00 33" à ton numéro de téléphone et enlever le premier 0 du numéro français. Exemple pour le numéro 01 45 xx xx xx, tu devras appeler le 00 33 1 45 xx xx xx.
- Si tu souhaites appeler de la France vers Malte, tu devras ajouter "00 356" à ton numéro de téléphone et composer le N° de ton correspondant.



**FORMALITÉS**: Pour séjourner à Malte, [consulter la liste des formalités administratives ici.](#)



**HORAIRES**: Aucun décalage horaire entre la France et Malte. En revanche en juillet, à 5h il fait entièrement jour, et le soleil se couche à 19h30 (21h en France). Les boutiques ouvrent très tôt, dès 6h pour certains commerces, et ferment à 12h parfois jusqu'à 16h30 pour éviter les grosses chaleurs.



# Indispensables à savoir

- Avec ses 8 îles (dont 4 habitées : Malte, Gozo, Comino, Ile Manoel), Malte est le plus petit pays d'Europe (316 km<sup>2</sup>), avec environ 450 000 habitants ; c'est aussi le plus densément peuplé et les embouteillages y sont fréquents.
- Les maltais ont une conduite peu prudente, aussi il faut veiller à bien regarder avant de traverser. Héritage anglais, les maltais roulent à gauche.
- Beaucoup de petits magasins n'acceptent que les paiements en espèces. La carte bancaire n'a pas toujours la cote auprès des petits commerçants.
- L'eau n'est que rarement potable et possède un goût très particulier (il s'agit d'eau de mer dessalée). Prévoir un budget suffisant pour acheter des bouteilles d'eau minérale. Sachant qu'1l d'eau coûte environ 2€ !

- Le feu d'artifice fait partie de la culture maltaise et en été, ils sont très fréquents. Des essais sont parfois faits en journée dès 7h le matin !
- L'architecture de style colonial est très présente et les constructions sont à mi-chemin entre influences latines et orientales.



# Repas

- Les colonisations successives de l'île ont influencé la **cuisine maltaise**. Les plats typiquement maltais sont plutôt riches et rustiques, et on y retrouve la cuisine méditerranéenne classique.
- Parmi les **plats typiques** : la Lampuki Pie (tourte de poisson), le Rabbit Stew (ragoût de lapin), les Bragioli (des olives de boeuf), la Kapunata (version maltaise de ratatouille) ou la widow's soup, qui inclut un petit rond de Gbejniet (fromage de mouton ou de chèvre).
- Au niveau sucré, les maltais mangent **beaucoup de fruits**, notamment du raisin dont ils sont les spécialistes.
- À Malte, le café se boit nature ou arrangé avec de la cannelle, de la fleur d'oranger, du clou de girofle, de l'anis... L'été, la ruggata, lait d'amandes dilué à l'eau fraîche, est délicieuse.
- Les **encas** à essayer : le 'hobz biz-zejt', une tranche de pain trempée dans l'huile d'olive, frottée avec des tomates mûres et recouverte par exemple de thon, oignon, ail, tomate. Goûtez aussi aux pastizzi, une pâte croustillante en losange, fourrée à la ricotta fraîche ou avec des pois écrasés.



# Religion/Culture

- Les maltais sont à plus de 97% **catholiques**. Ils sont très croyants, et il n'est pas rare de voir des vierges et des saints sur les rebords des fenêtres. Beaucoup de fêtes en l'honneur des saints sont organisées dans les rues, ce sont des fêtes très animées et très colorées. Pour ces raisons, se promener en maillot de bain dans les lieux publics ou dans des tenues un peu dénudées est mal perçu par la population.
- Le **maltais** est la langue nationale et la langue officielle de la République de Malte. La grande majorité des insulaires (95 %) parle le maltais. **L'anglais** est la seconde langue officielle de l'île, en raison de la longue colonisation britannique. Il y est largement parlé, notamment dans le secteur du tourisme ou du linguistique, qui met en avant l'apprentissage de l'anglais dans une ambiance méditerranéenne.

- ■ L'île est surnommée le « Hollywood de la Méditerranée » car elle accueille de nombreux **tournages cinématographiques** : des scènes de James Bond, Game of Thrones ou Gladiator y ont par exemple été tournées.



L'arche calcaire de l'île de Gozo, surnommée Azure Window et aujourd'hui effondrée, pendant le tournage d'une scène de Game of Thrones

# Equipements de la maison

- Pour **se repérer** dans les rues, quelques indications : - la localisation d'une maison est parfois encore identifiée par un nom, et non par une rue avec des numéros. - lorsqu'il y a des numéros, ils se suivent du même côté : le N°1 démarre d'un côté de la rue, puis le 2, le 3,... sont du même côté ; une fois au bout de la rue, on continue la numérotation en sens inverse. Donc le N°2 peut se trouver en face du N° 78... Pour se repérer, il faut être observateur !
- L'eau étant un bien rare, la plupart des maisons ont des **toits plats** pour récupérer l'eau de pluie.
- **Pas de volets** aux fenêtres, et avec la chaleur, beaucoup de maltais dorment la fenêtre ouverte.
- Les **prises électriques** sont différentes : le courant est de 110-115 volts, 60 périodes (en France, 220 volts, 50 périodes). Les prises américaines ont toujours deux fiches plates (cf ex. d'adaptateurs compatibles ci-dessous). Donc prévoir un adaptateur (pour le chargeur de téléphone), voire un adaptateur-transformateur ou convertisseur (pour un sèche cheveux par ex.).



- La température de la mer oscille entre 10° l'hiver et 30° l'été. Malte est réputée pour ses spots de plongée : faune sous-marine variée, épaves à profusion et eaux translucides ravissent les plongeurs.
- Malte jouit d'un climat méditerranéen, sec et chaud. Les journées d'été atteignent facilement 30° et frôlent parfois les 40°, mais avec des brises marines ; en hiver le thermomètre tombe rarement en dessous des 15°. Peu de précipitations , qui sont plutôt concentrées entre novembre et février.





# Généralités

- Pour éviter le spleen, limite autant que possible le contact avec tes amis et parents afin de mieux profiter de ton séjour et de moins souffrir du sentiment de manque.
- Au début, il est **normal d'appréhender de parler et d'avoir le sentiment de ne rien comprendre**. Sois patient(e) ! Parle lentement et calmement et quand tu ne comprends pas, fais répéter autant de fois que nécessaire. Rien de mieux pour des malentendus que de répondre oui ou non quand on ne comprend pas ce qu'on nous dit 😊
- Les trajets entre les cours/activités et la famille - à pied ou en transport en commun - ne sont en principe pas accompagnés. Pas de panique, les trajets sont simples et en général, un ou plusieurs camarades peuvent se trouver sur ton parcours.
- Pour briser la glace et te sentir plus à l'aise à ton arrivée, prépare des questions à poser à ta famille ainsi que les réponses aux questions qu'elle va te poser (« D'où viens-tu ? Quelles sont les particularités de ta région ? Est-ce loin de Paris ? Que font tes parents dans la vie ? As-tu des frères et sœurs ? As-tu des animaux ?... »).
- Il est toujours bienvenu de faire un petit cadeau, idéalement une attention typique de ta région (un guide, des recettes,...) et d'envoyer un mot de remerciement une fois rentré(e).

- Consulter aussi notre guide « 8 conseils pour réussir son séjour en famille d'accueil »



# Tout ce que SILC peut faire pour vous



# SILC

by Cassiopée

VŌYAGE • LANGAG≈ • PARTAGE